

COMITATO
MARCE
PAVIA



propongono
TREKKING ED ALLENAMENTO
a

CERVESINA
DOMENICA 11 DICEMBRE 2022
Km 6

ABBINATA A SEMPRE IN MARCIA TESSERA CHILOMETRICA Km 500 – Km 250

Valida come 4^a Rassegna “Campestre” per tesserati Enti 2023
(P.G.S.-- C.S.I. – LIBERTAS – AICS – U.S.ACLI – ENDAS – A.C.S.I. -- M.S.P.)

La tessera Enti può essere sottoscritta con certificato medico e relativa tassa presso il tavolo del Comitato Marce il giorno della gara sino alle ore 9.00

RITROVO : ore 8.00 in piazza Vittorio Emanuele

PARTENZA : diversificate in gruppi da 20 persone distanziate di 10' per evitare assembramenti. Dalle ore 8.15 per la marcia non competitiva ludico-motoria partenza alle ore 9.00 per i tesserati Enti di Promozione Sportiva.

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE: a quota piena € 6.00 bottiglia di vino D.O.C. (rosso o bianco) delle Cantine Torrevilla. Senza riconoscimento € 3.00

REGOLAMENTO : durante l'escursione bisogna rispettare un distanziamento sociale di almeno un metro. Evitare di bere da borracce di altri, divieto di scambio di attrezzature. Portare la mascherina per la partenza e all'arrivo, durante l'escursione non vi è obbligo di indossarla. Seguire le istruzioni degli organizzatori.

PREMI AI GRUPPI : omaggi con 12 iscritti

PREMI DI CATEGORIA : come da Enti di Promozione Sportiva

ISCRIZIONI : per la competitiva iscrizioni anticipate telefonando al numero 334 3970 171 (Giuseppe)
per la non competitiva ci si può iscrivere anche al 366 4089 366 (anche messaggio)