



PRO LOCO ZEME GRUPPO PODISTICO GARLASCHESE COMUNE DI ZEME

6 KM
11 KM

ZEME - DOMENICA 14 MAGGIO 2023

**4^a MARCIA
PODISTICA
AMATORIALE**



PERCORSO NELLE MERAVIGLIOSE CAMPAGNE LOMELLINE



MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICA MOTORIA
ABBINATA AL CONCORSO "SEMPRE IN MARCIA"



6^A ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

(P.G.S. - C.S.I. - LIBERTAS - AICS - U.S.ACLI - ENDAS - A.C.S.I. - M.S.P.)

**TESSERA CHILOMETRICA, CONCORSO CANTINE TORREVILLA,
LA TESSERA PUO' ESSERE SOTTOSCRITTA IL GIORNO DELLA
RASSEGNA, CON CERTIFICATO MEDICO.**

QUOTA ASSOCIATIVA 7,00 EURO CON RICONOSCIMENTO
DI PARTECIPAZIONE 3,50 EURO SENZA RICONOSCIMENTO

INFO E PROGRAMMA

RITROVO PIAZZA MATTEOTTI, ZEME
PUNTO RISTORO LUNGO IL PERCORSO
DALLE ORE 7:45 ALLE ORE 9:00
APERTURA ISCRIZIONI
DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 9:00
PARTENZA LIBERA PER I NON
COMPETITIVI
DALLE ORE 9:00
PARTENZA PER I COMPETITIVI
ORE 10:15 CHIUSURA CORSA
ORE 10:30 PREMIAZIONI PER I PRIMI
4 DI OGNI CATEGORIA
MAXI RISTORO FINALE

CATEGORIE

6 KM COMPETITIVA:
DONNE E UOMINI OVER 60
11 KM COMPETITIVA: UOMINI

RICONOSCIMENTI

SINGOLO:
PRODOTTI
GASTRONOMICI



GRUPPI:
CESTI
GASTRONOMICI
E VARI

SI ACCETTANO GRUPPI CON
MINIMO 12 ISCRITTI CON LISTA
SU CARTA INTESATA

PER L' ISCRIZIONE DEI GRUPPI INVIARE
EMAIL A: PROLOCOZEME@VIRGILIO.IT
ENTRO VENERDI 12 MAGGIO 2023